

+É´ÉÔ {ÉÏ±ÉÉδ °ÉÚδ±É

+É®ú. Eä.δ {ÉÖ®ú´ÉÂ, Ê°ÉΕ/Εδνù®úÉ±ÉÉνù

°É´ÉΟÉ´ªÉÊΗδi´É Ê´ÉΕδÉ°É (Holistic Personality Development)

Ê´É´ÉªÉ- È½þνùÒ

ΕδΙÉÉ-

{ÉÉÄΣÉ´ΕÒ

Gò´É ÉÆΕ δ	{ÉÉ`ö ΕδÉ ±ÉÉ´É	ÊGδªÉÉ Εδ±ÉÉ{É	±ÉèÉiÉΕδ´ÉÚ±ªÉ
(1)	°ÉÚ®úΝÉ ΝΕÒ´ÉxÉ ½èþ νÉ®úiÉÒ ΕδÉ (ΕδÊ´ÉiÉÉ)  <u>ªÉÉΕδ®úhÉ -</u> ÊGδªÉÉ, ÊGδªÉÉ Ê´ÉΓÉä´ÉhÉ	UδÉjÉÉä uùÉ®úÉ °É´ÉÉxÉ ν´ÉÊxÉ´ÉÉ±Éä ΓÉ±νùÉä ΕδÉ ΓÉ±νù ΝΕÉ±É ΓªÉÉ´É{É}Âõ]õ {É®ú ±ÉxÉ´ÉÉªÉÉ ΝΕÉΒΜΕÉ *	ΝΕÒ´ÉxÉ´Éä °ÉÚ®úΝÉ ΕδÒ iÉ®ú½þ  ÉΕδÉΓÉ´ÉÉxÉÂ ±ÉxÉÉä *

(2)	<p>{ÉÉ`ö-2 Ê´É]Âõ`Úö</p> <p><u>´aÉÉÉð®úhÉ</u> - °É´ÉÉxÉÉÍÉÇÈð ¶É²nù,</p> <p>°ÉÆaÉÖHð ´aÉÆVÉxÉ</p>	<p>ΜÉÉä{ÉÉ±É +Éè®ú Ê´É]Âõ`Úö Eäð æÉÒSÉ</p> <p>EðÉ ´ÉÉiÉÉÇ±ÉÉ{É EðÍÉÉ´Éä Eð®ú´ÉÉaÉÉ</p> <p>VÉÉBMÉÉ * (xÉÉ]õ- °ü{ÉÉÆiÉ®ú)</p>	<p>{É¶ÉÖ- {ÉÊÍÉaÉÉä Eäð  ÉÊiÉ´ÉxÉ´Éä  Éä´É´É</p> <p>nùaÉÉ EðÉ  ÉÉ´É®ü]ÉxÉÉ *</p>
(3)	<p>{ÉÉ`ö-3 æÉÉ±ÉÉð SÉÆpùΜÉÖ{iÉ</p> <p><u>´aÉÉÉð®úhÉ</u> - Ê´É{É®úÒiÉÉÍÉÇÈð</p> <p>¶É²nù, ´ÉÖ½pÉ´É®ü, Ê´É®úÉ´É</p> <p>ÊSÉ¼xÉ</p>	<p>οü¶aÉ- ,É´ÉhÉ EðÍÉ´Éä ÊÉð°ÉÖ BEð</p> <p>´É½pÉxÉ {ÉÖ°ü´É Eäð VÉÖ´ÉxÉ {É®ú</p> <p>+ÉvÉÉÉ®úíÉ BEð Ê;ð±´É Ênù]ÉÉ&lt;Ç</p> <p>VÉÉBMÉÖ *</p>	<p>Ê´É{ÉÊkÉ Eäð °É´ÉaÉ Ê½p´´ÉiÉ xÉ½pÉ®úxÉÉ</p> <p>+Éè®ú °ÉÚZÉ- æÉÚZÉ °Éä EðÉ´É ±ÉäxÉÉ *</p>
(4)	<p>BEð æÉÚÄnù (EðÊ´ÉiÉÉ)</p> <p><u>´aÉÉÉð®úhÉ</u> - EðÉ±É, °É´ÉÉxÉÉÍÉÇÈð</p> <p>¶É²nù</p>	<p>UðÉjÉÉä EðÉä °ÉÖ{É aÉÉ´ÉÉäÊiÉaÉÉä EðÖ</p> <p>´Énùnù °Éä EðÉä&lt;Ç xÉ EðÉä&lt;Ç ´É°iÉÖ</p> <p>æÉxÉÉxÉä Eäð Ê±ÉB Eð½pÉ VÉÉBMÉÉ *</p>	<p>VÉÖ´ÉxÉ´Éä ÊxÉb-®úíÉÉ °Éä +ÉMÉä æÉfθÉxÉÉ</p> <p>SÉÉÊ½pB *</p>
(5)	<p>{ÉÉ`ö-5´Éä®úÉ æÉSÉ{ÉxÉ</p> <p><u>´aÉÉÉð®úhÉ</u> - ={É°ÉMÉÇ, °ÉÆYÉÉ</p>	<p>ΜÉÉÄvÉÖ VÉÖ °Éä °ÉÆæÉÆvÉiÉ BEð</p> <p>Eð½pÉxÉÖ EðÍÉÉ´Éä °ÉÖxÉÉ&lt;Ç VÉÉBMÉÖ</p> <p>*</p>	<p>VÉÖ´ÉxÉ´Éä °ÉiªÉ +Éè®ú +É½p°ÉÉ EðÉ´ÉÉMÉÇ</p> <p>+{ÉxÉÉxÉÉ *</p>
(6)	<p>{ÉÉ`ö-6 xÉÉxÉÖ Eäð iÉÉ®ü</p>	<p>OÉÉ´ÉÖhÉ´É ¶É½p®úÒ  ÉÉMÉÉä´Éä</p> <p> ÉaÉÉäΜÉ½pÉäxÉä´ÉÉ±Éä´ÉÉ½pÉxÉÉä Eäð</p>	<p>°ÉÉnùÉ VÉÖ´ÉxÉ ÊVÉaÉÉä *</p>

	<p><u>'aÉÉÉδ<sup>®</sup>úhÉ</u> - EδÉ<sup>®</sup>úEδ ÊSÉ¼xÉ,          °ÉÆ<sup>a</sup>ÉÖHδ 'ÉhÉÇ</p>	<p>ÊSÉjÉ EδÉ{ÉØ 'Éâ ÊSÉ{ÉEδÉEδ<sup>®</sup>ú =xÉEδÉ          xÉÉ'É Ê±ÉjÉâ *</p>	
<p>Gδ'É          ÉÆE          δ</p>	<p>{ÉÉ'ö EδÉ xÉÉ'É</p>	<p>ÊGδ<sup>a</sup>ÉÉ Eδ±ÉÉ{É</p>	<p>xÉèÉiÉEδ 'ÉÚ±<sup>a</sup>É</p>
<p>(7)</p>	<p>EδnÆù<sup>α</sup>É Eäδ {Éäb÷ (EδÊ'ÉiÉÉ)  <u>'aÉÉÉδ<sup>®</sup>úhÉ</u> - EδÉ±É, SÉÆpùÈ<sup>α</sup>ÉnÖù /          +xÉÖ<sup>°</sup>ÉÉ<sup>®</sup>ú</p>	<p>iÉØxÉ +Éè'ÉvÉØ<sup>a</sup>É {Éäb÷Éâ Eäδ ÊSÉjÉ          ÊSÉ{ÉEδÉ+Éä +Éè<sup>®</sup>ú ÊEδ<sup>°</sup>ÉØ BEδ {Éäb÷ Eäδ          αÉÉ<sup>®</sup>äú 'Éâ EδiÉÉ 'Éâ αÉiÉÉ+Éä * (VÉè<sup>°</sup>Éä-          xÉØ±ÉÊMÉÊ<sup>®</sup>ú EδÉ {Éäb÷)</p>	<p>'ÉÉÄ EδØ 'É'ÉiÉÉ +xÉ'ÉÉä±É ½èβ, 'ÉÉi<sup>°</sup>É±É<sup>a</sup>É          ®ú<sup>°</sup>É *</p>
<p>(8)</p>	<p>{ÉÉ'ö-8 Êj<sup>δ</sup><sup>®</sup>ú =b÷É ½β'ÉÉ&lt;Ç VÉ'ÉÉVÉ  <u>'aÉÉÉδ<sup>®</sup>úhÉ</u> -  Éi<sup>a</sup>É<sup>a</sup>É, °É'ÉÉxÉÉlÉÇEδ          ¶É<sup>α</sup>n</p>	<p>EδÉMÉVÉ EδÉ ½β'ÉÉ&lt;Ç VÉ½βÉVÉ          αÉxÉ'ÉÉ<sup>a</sup>ÉÉ VÉÉBMÉÉ *</p>	<p>VÉØ'ÉxÉ 'Éâ ÊxÉ'ÉÇ<sup>a</sup>ÉiÉÉ °Éä +Éè<sup>®</sup>ú +]Úδ]ö          +Éi'ÉÉ'É.ÉÉ<sup>°</sup>É °Éä EÖδUδ xÉ<sup>a</sup>ÉÉ Eδ<sup>®</sup>úxÉä EδØ          vÉÖxÉ *</p>
<p>(9)</p>	<p>ÊxÉ¶ÉÚ EδØ b÷É<sup>a</sup>É<sup>®</sup>úØ  <u>'aÉÉÉδ<sup>®</sup>úhÉ</u> - +xÉäEδÉlÉÇEδ ¶É<sup>α</sup>nù /          =qäù¶<sup>a</sup>É / Ê'ÉvÉä<sup>a</sup>É</p>	<p>UδÉjÉÉâ EδÉä b÷É<sup>a</sup>É<sup>®</sup>úØ ±Éä]ÉxÉ Eäδ Ê±ÉB           ÉäÊ<sup>®</sup>úúíÉ ÊEδ<sup>a</sup>ÉÉ VÉÉBMÉÉ*</p>	<p>VÉØ'ÉxÉ 'Éâ +]Úδ]ö °ÉÉ½β<sup>°</sup>É ±ÉäEδ<sup>®</sup>ú +OÉ<sup>°</sup>É<sup>®</sup>ú          ½βÉäxÉÉ *</p>

(10)	<p>{ÉÉ`ö-10 EðÉ±ÉÉ PÉÉäb÷É</p> <p><u>'aÉÉÉð®úhÉ</u>- Ê'ÉĴÉä'ÉhÉ,</p> <p>{ÉªÉÉÇªÉ'ÉÉSÉÒ ĴÉαnù</p>	<p>°É'ÉÉ®úÒ Eäð EðÉ'É +ÉxÉä 'ÉÉ±Éä EðÉä&lt;Ç</p> <p>iÉÒxÉ VÉÉxÉ'É®úÉä Eäð ÊSÉĴÉ</p> <p>ÊSÉ{ÉÉðÉ+Éä +Éè®ú =xÉ'Éä °Éä ÊEð°ÉÒ BEð</p> <p>VÉÉxÉ'É®ú EðÒ EÖðUð Ê'ÉĴÉä'ÉiÉÉBÄ</p> <p>αÉiÉÉ+Éä *</p>	<p>{ÉĴÉÖ- {ÉÊiÉªÉÉä Eäð  ÉÊiÉ 'ÉxÉ 'Éä nùªÉÉ</p> <p>B'ÉÆ  Éä'É EðÒ  ÉÉ'ÉxÉÉÉ ®úĴÉxÉÉ*</p>
(11)	<p>{ÉÉ`ö-11 ½β'ÉÉ®úÉ nùÉä°iÉ</p> <p>αÉèC]õÒÉ®úªÉÉ</p> <p><u>'aÉÉÉð®úhÉ</u>- ={É°ÉMÉÇ</p>	<p>nù½βÒ VÉ'ÉÉxÉÉ</p>	<p>°ÉÉĵð- °ÉĵðÉ&lt;Ç EðÉ vªÉÉxÉÉ ®úĴÉÉä +Éè®ú +{ÉxÉä</p> <p>+É°É- {ÉÉ°É Eäð 'ÉÉiÉÉ'É®úhÉ EðÉä °ÉÉĵð ®úĴÉÉä</p> <p>*</p>
(12)	<p>{ÉÉ`ö-12 ZÉ]õ{É} Ê°É½β</p> <p><u>'aÉÉÉð®úhÉ</u>- EðÉ±É, 'ÉÖ½βÉ'É®úä</p>	<p>EðiÉÉ 'Éä ½βÉªªÉ EðÉ'ÉiÉÉ °ÉÖxÉÉªªÉ</p> <p>VÉÉBMÉÉ *</p>	<p>VÉÖ'ÉxÉ 'Éä ½βÉªªÉ ®ú°É  É®úxÉÉ *</p>
(13)	<p>{ÉÉ`ö-13 VÉ°ü®úÒ ½èβĴÉä±É- EUðnù</p> <p>+Éè®ú 'ªÉÉªªÉ'É  ÉÒ</p> <p><u>'aÉÉÉð®úhÉ</u>- °É'ÉÉxÉÉiÉÉÇEð ĴÉαnù,</p> <p>Ê'É±ÉÉä'É ĴÉαnù</p>	<p>EðÉä&lt;Ç nùÉä +É°ÉxÉ Ê°ÉĴÉÉB VÉÉBÄMÉä *</p>	<p>VÉÖ'ÉxÉ 'Éä +SUäð °ÉÉ° ªÉ EðÉ 'É½βi'É</p> <p>°É'ÉZÉÉä *</p>

<p>(14)</p>	<p>{ÉÉ`ö-14 ðÉSÉâpùÒ {ÉÉ±É <u>'aÉÉÉð®úhÉ</u> - {ÉªÉÉÇªÉ´ÉÉSÉÒ ƳÉ±nù, Ê´É±ÉÉä¨´É ƳÉ±nù</p>	<p>ðÉSÉâpùÒ {ÉÉ±É Eäð VÉÒ´ÉxÉ {É®ú +ÉvÉÉÉ®úíÉ BEð Ê;ð±´É °´ÉÉ]Çð ðÉÉäbÇ± {É®ú nùƳÉÉÇªÉÒ VÉÉBMÉÒ *</p>	<p>ðÉÉvÉÉ+ÉªªÉÉ´ÉÖªÉÒðÉiÉÉª EðÉ b÷]õEð®ú ªÉÉ´ÉxÉÉ Eð®úxÉÉ +Éè®ú VÉÒ´ÉxÉ Eäð {ÉlÉ {É®ú +ÉMÉä ðÉfðxÉÉ *</p>
<p>Gð´É ÉÆE ð</p>	<p>{ÉÉ`ö EðÉ xÉÉ´É</p>	<p>ÊGðªÉÉ Eð±ÉÉ{É</p>	<p>xÉèÉiÉÉð´ÉÚ±ªÉ</p>
<p>(15)</p>	<p>{ÉÉ`ö-15 &lt;Çnù Ê´É±ÉxÉ <u>'aÉÉÉð®úhÉ</u>  ÉiªÉªÉ, Ê´É±ÉÉä¨´É ƳÉ±nù</p>	<p>&lt;Çnù Eäð ÊnùxÉ EðÉ ouƳªÉ (+Ê´ÉxÉªÉ uùÉ®úÉ nùƳÉÉÇªÉÉ VÉÉBMÉÉ *)</p>	<p> ÉÉ&lt;ÇSÉÉªú EðÒªÉÒJÉ *</p>
<p>(17)</p>	<p>{ÉÉ`ö- 17 Ê´ÉjÉiÉÉ EðÒªÉÒJÉ <u>'aÉÉÉð®úhÉ</u> - ÉÖÊiÉªÉ´É  ÉzÉÉlÉÇEð ƳÉ±nùÉª EðÉ YÉÉxÉ, ={ÉªÉMÉÇ</p>	<p>Eðð´hÉ-ªÉÖnùÉ´ÉÉ EðÒ´ÉjÉÒ {É®ú xÉÉ]õEð´ÉÆSÉxÉ *</p>	<p>´ÉjÉÒ{ÉÚhÉÇªÉÉ´É½pÉ®ú Eäð´É½p´É EðÉä ªÉ´ÉZÉxÉÉ *</p>
<p>(16)</p>	<p>EðªÉÒ®ú Eäð nùÉª½äp <u>'aÉÉÉð®úhÉ</u> -ªÉ´ÉÉxÉÉlÉÇEð ƳÉ±nù</p>	<p>EðªÉÒ®ú Eäð nùÉª½pÉª EðÒ EèðªÉ]õ UðÉjÉÉª EðÉªªªÉª&lt;Ç VÉÉBMÉÒ *</p>	<p>ªÉSSÉÉ&lt;Ç,ªÉÉnùMÉÒ, Ê´ÉxÉ©ÉiÉÉ +Éè®ú Eð´ÉÇ`oiÉÉ</p>

(18)	<p>Ê'ÉVÉ<sup>a</sup>ÉÒ Ê'É·É ÊiÉ<sup>®</sup>ÆúMÉÉ {<sup>a</sup>ÉÉ<sup>®</sup>úÉ (EðÊ'ÉiÉÉ)</p> <p><u>'<sup>a</sup>ÉÉÉð<sup>®</sup>úhÉ</u>- {É<sup>a</sup>ÉÉÇ<sup>a</sup>É'ÉÉSEÒ ¶É<sup>α</sup>nù, Ê'É±ÉÉä<sup>·</sup>É ¶É<sup>α</sup>nù</p>	<p>°É½pÒ ±É<sup>a</sup>É Eäð °ÉÉlÉ &lt;°É MÉÒiÉ EðÉä MÉÉ+Éä *</p>	<p>näù¶É Éä<sup>·</sup>É EðÒ ¡ÉÉ'ÉxÉÉ EðÉä °ÉÖoüfð Eð<sup>®</sup>úxÉÉ *</p>
------	---	---	---